

|  |  |
| --- | --- |
| **Projekt MŠMT ČR** | **EU PENÍZE ŠKOLÁM** |
| **Číslo projektu** | **CZ.1.07/1.4.00/21.2883** |
| **Název projektu školy** | **Naše škola** |
| **Klíčová aktivita I/2** | **Inovace a zkvalitnění výuky směřující k rozvoji čtenářské a informační gramotnosti** |

**Tento materiál byl vytvořen v rámci projektu Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.**

**Šablona č. I/2**

**Identifikátor: VY\_12\_INOVACE\_19\_SADA2\_CEV\_3ROC\_VYCHOVA KE ZDRAVI**

**Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět**

**Vzdělávací obor: Prvouka**

**Název: Výchova ke zdraví**

**Autor: Anna Čevorová**

**Datum: 15. 5. 2012**

**Stručná anotace: zuby a péče o ně**

**Metodické zhodnocení: křížovky, výběr, odpovědi na otázky**



**Výchova ke zdraví – Péče o zuby**

**1. Kolik zubů má dočasný (mléčný) chrup?**

Dosaďte do tabulky jména podle počtu písmen a tajenka vám dá odpověď.

ALEŠ, CTIBOR, DALIBOR, EVA, TONDA, VERONIKA

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

1.

2.

3.

4.

5.

6.

**2. Jak se nazývá první stálý zub?**

Vyroste dětem v ústech kolem pátého až šestého roku. Je to první velká stolička. Vyluštěte křížovku a dozvíte se odpověď.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | T |  |  |
|  | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | K |  |  |
|  |  | O |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | K |  |  |  |
|  | U |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1.

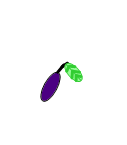
2.

3.

4.

5.

6.



**3. Kolikrát denně si musíme čistit zuby?**

U správné odpovědi udělej hvězdičku.

Po každém jídle.

Třikrát denně (ráno, v poledne a večer).

Dvakrát denně (ráno a večer).

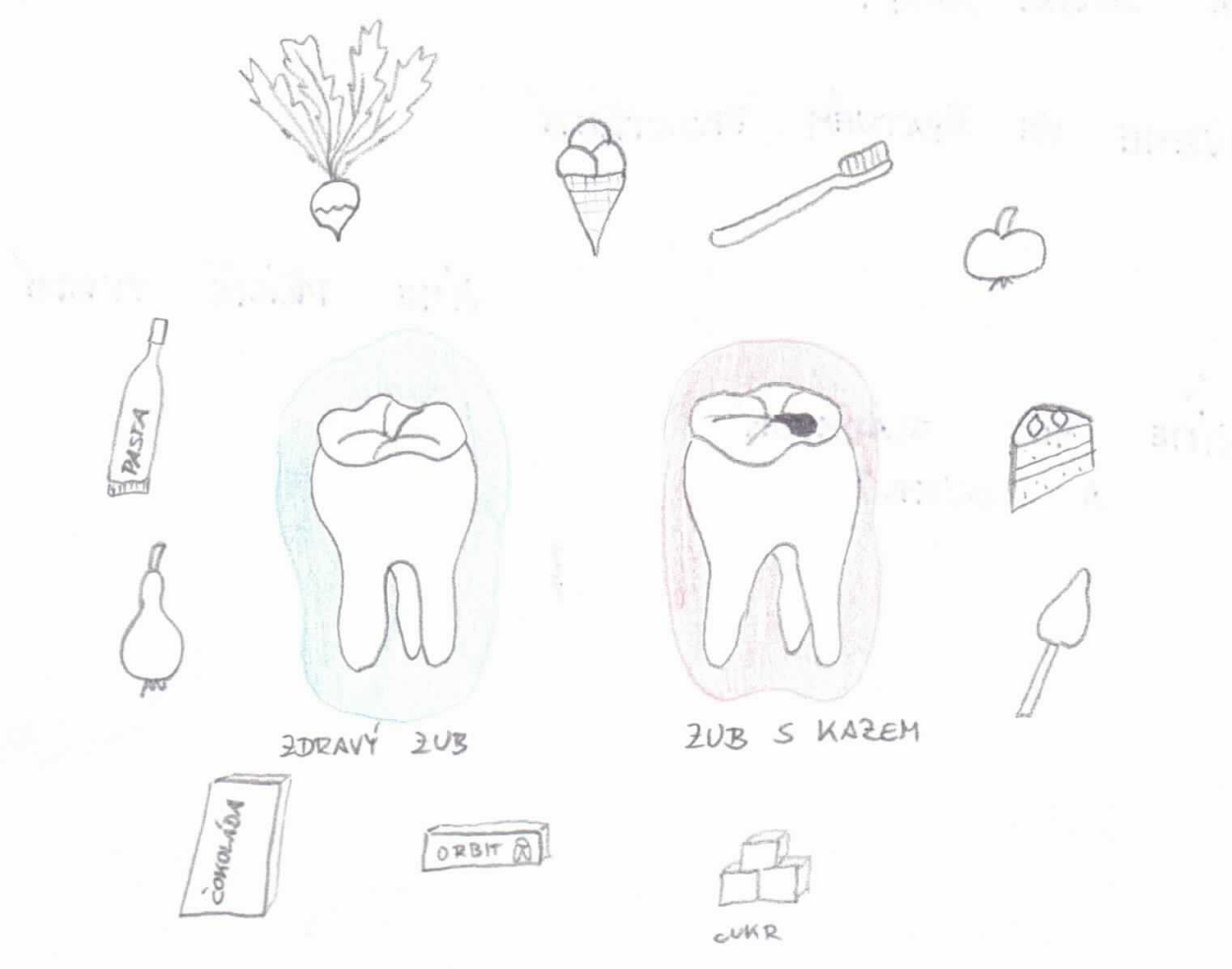
**4. Pomozte čarodějnici vybrat kartáček.**

Ten správný vybarvěte – nezapomeňte i na čarodějnici.



**5. Co zubům prospívá a co jim škodí?**

Vyberte z nakreslených potravin, mlsů a věcí, co patří ke zdravému zubu a které k zubu s kazem. Co patří ke zdravému zubu, to vybarvěte.



**6. Který chrup máte v ústech?**

Vyber jednu správnou odpověď – hvězdičkou.

A Dočasný (mléčný) chrup je

chrup ovlivněný častým pitím mléka.

chrup ve věku šesti měsíců až šesti let.

umělý chrup mléčné barvy.

B Smíšený chrup je

chrup s rovnátky.

chrup obsahující dočasné (mléčné) i stálé zuby.

vlastní chrup doplněný umělými zuby.

C Stálý chrup je

chrup, který nikdy nemění svou barvu.

chrup od narození až do konce života.

chrup dospělého člověka.

**7. Proč vzniká zubní kaz?**

U správné odpovědi udělej hvězdičku.

Žijeme ve špatném prostředí

Jíme příliš tvrdé potraviny.

Jíme moc sladkostí a cukrů.

**VYPRACOVÁNÍ: Výchova ke zdraví – Péče o zuby**

**1. Kolik zubů má dočasný (mléčný) chrup?**

Dosaďte do tabulky jména podle počtu písmen a tajenka vám dá odpověď.

ALEŠ, CTIBOR, DALIBOR, EVA, TONDA, VERONIKA

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| D | A | L | I | B | O | R |  |
| V | E | R | O | N | I | K | A |
| A | L | E | Š |  |  |  |  |
| C | T | I | B | O | R |  |  |
| E | V | A |  |  |  |  |  |
| T | O | N | D | A |  |  |  |

1.

2.

3.

4.

5.

6.

**2. Jak se nazývá první stálý zub?**

Vyroste dětem v ústech kolem pátého až šestého roku. Je to první velká stolička. Vyluštěte křížovku a dozvíte se odpověď.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | Š | V | E | S | T | K | A |
|  | T | E | L | E |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | S | T | R | A | K | A |  |
|  | K | O | S | T |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | K | O | Č | K | A |  |  |
| T | U | Ž | K | A |  |  |  |  |  |  |

1.

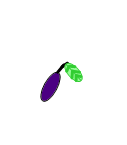
2.

3.

4.

5.

6.



**3. Kolikrát denně si musíme čistit zuby?**

U správné odpovědi udělej hvězdičku.

Po každém jídle.

Třikrát denně (ráno, v poledne a večer).

Dvakrát denně (ráno a večer).

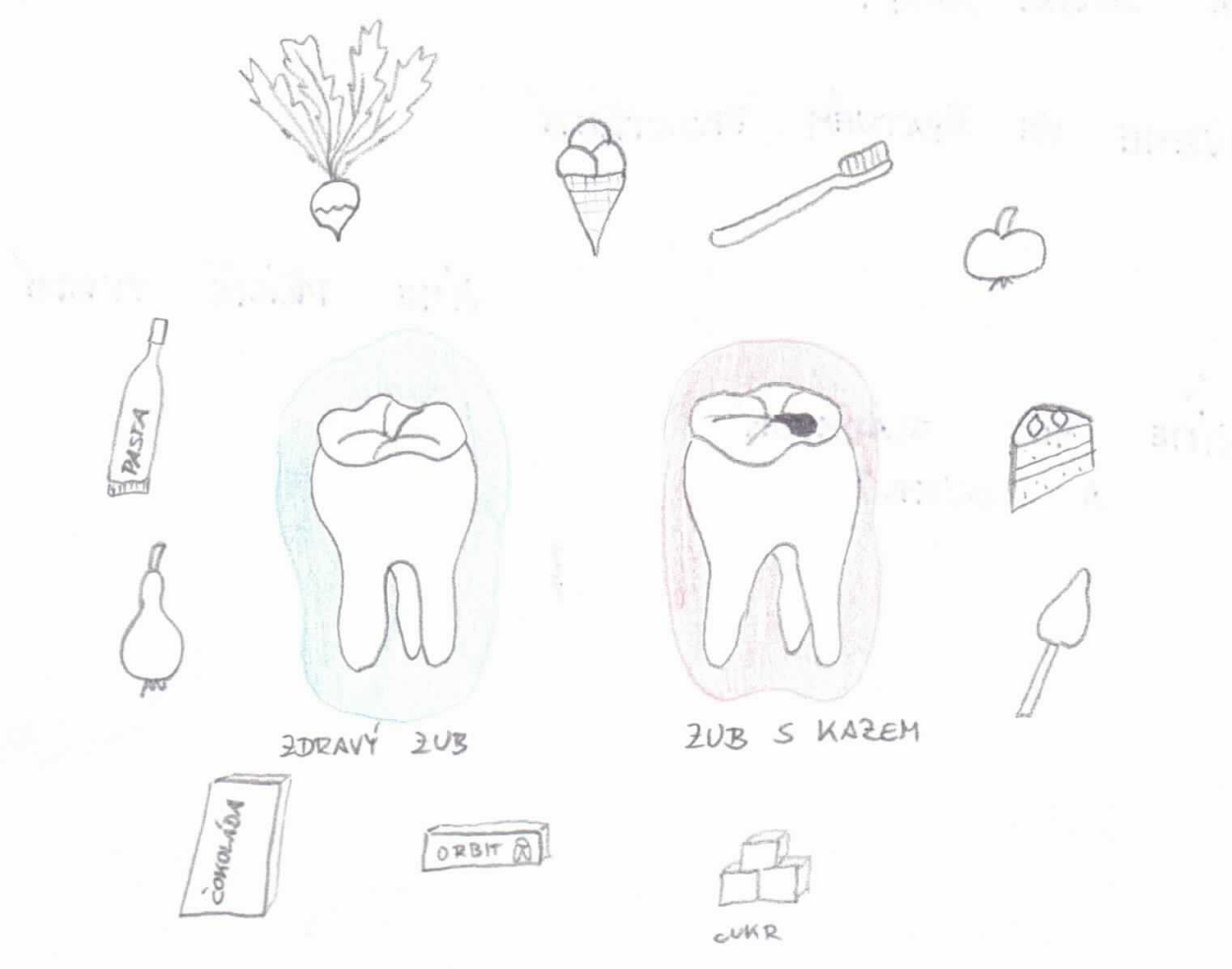
**4. Pomozte čarodějnici vybrat kartáček.**

Ten správný vybarvěte – nezapomeňte i na čarodějnici.



**5. Co zubům prospívá a co jim škodí?**

Vyberte z nakreslených potravin, mlsů a věcí, co patří ke zdravému zubu a které k zubu s kazem. Co patří ke zdravému zubu, to vybarvěte.



**6. Který chrup máte v ústech?**

Vyber jednu správnou odpověď – hvězdičkou.

A Dočasný (mléčný) chrup je

chrup ovlivněný častým pitím mléka.

chrup ve věku šesti měsíců až šesti let.

umělý chrup mléčné barvy.

B Smíšený chrup je

chrup s rovnátky.

chrup obsahující dočasné (mléčné) i stálé zuby.

vlastní chrup doplněný umělými zuby.

C Stálý chrup je

chrup, který nikdy nemění svou barvu.

chrup od narození až do konce života.

chrup dospělého člověka.

**7. Proč vzniká zubní kaz?**

U správné odpovědi udělej hvězdičku.

Žijeme ve špatném prostředí

Jíme příliš tvrdé potraviny.

Jíme moc sladkostí a cukrů.